



HABILIDADES BLANDAS O SOFT SKILL

Dra. Milagros Chu Amaranto

REGLAS



Trata de no usar tu celular, a menos, que sea muy URGENTE



Trata de estar en un espacio en el que puedas concentrarte



Trata de tomar nota de las ideas que te resulten importantes

Dinámica: Bocas Mudas



Consiste en adivinar las palabras o frase que uno de los compañeros está diciendo, pero sin voz. De ahí el nombre de Bocas Mudas. Tienen que vocalizar mucho para que el resto de la clase adivine qué es lo que está diciendo.

CUENTO

Hubo una vez dos niños de una inteligencia y capacidad increíbles. Desde pequeños demostraron grandes habilidades, superando ampliamente a cuantos les rodeaban. También desde pequeños ambos se dieron cuenta de ello, y albergaban internamente el deseo de que en un futuro todos reconociesen lo que valían. Los dos, sin embargo, crecían de forma distinta. El primero utilizó toda su habilidad e inteligencia para desarrollar una carrera meteórica y mostrar a todos su superioridad: participaba y vencía en todo tipo de concursos, frecuentaba todas las personas y lugares importantes, sin embargo, se le dificultaba hacer amigos y trabajar en equipo. Aún era muy joven cuando ya nadie dudaba de que algún día sería la persona más sabia e importante del país. El segundo, sabedor también de sus capacidades, no dejaba de sentir una gran responsabilidad. Hacía casi cualquier cosa mejor que quienes le rodeaban, y se sentía obligado a ayudarles,

así que apenas podía dedicar tiempo a sus sueños de grandeza, tan ocupado como estaba siempre buscando soluciones y estudiando nuevas formas de arreglarlo todo. Así que era una persona querida y famosa. Quiso el destino que una gran tragedia azotara aquel país, llenándolo de problemas y miseria. El primero de aquellos brillantes jóvenes nunca se había visto en una situación así, sin embargo, sus brillantes ideas se aplicaron en el país, pero no fueron suficientes. En cambio el segundo, acostumbrado a resolver todo tipo de problemas, y con unos conocimientos muy superiores, consiguió que en su región apenas se notara aquella tragedia. Ante aquel ejemplo tan admirable, en todas partes adoptaron sus soluciones, y su fama de hombre bueno y sabio se extendió aún más que la del primero, ya que, el segundo no trabajó únicamente desde sus conocimientos, sino, realizó un trabajo con otras personas del común. Llegando pronto a ser propuesto y elegido para gobernar el país. El primero de aquellos grandes hombres de increíble inteligencia comprendió entonces que la mejor fama y sabiduría es la que nace de las propias cosas que hacemos en la vida, de su impacto en los demás y de la exigencia por superarnos cada día. Cuentan que nunca más participó en concurso alguno ni volvió a hacer demostraciones vacías, y que desde entonces siempre iba acompañado por sus libros y personas que aportarían en él, dispuesto a echar una mano a todos.



DAVID FISCHMAN PRESENTA *HABILIDADES BLANDAS A LA VEN* Lee

David Fischman / Libros

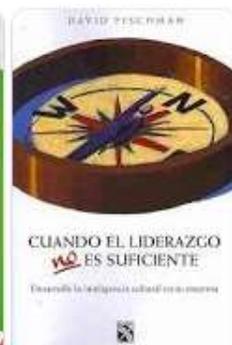
Más antiguas primero ▾



El espejo del líder
2001



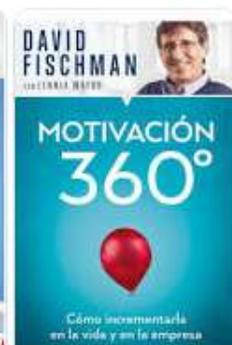
El secreto de las siete se...
2002



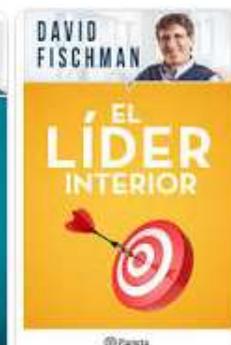
Cuando el liderazgo n...
2009



El éxito es una decisión
2012



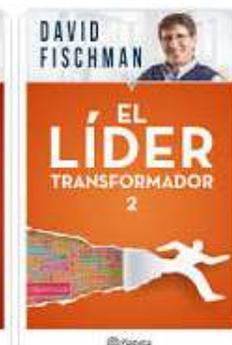
Motivación 360° Cómo...
2014



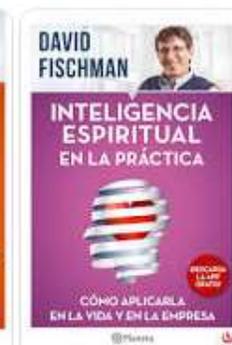
El líder interior
2016



El líder transforma...
2016



El líder transforma...
2016



Inteligencia espiritual e...
2016



La alta rentabilidad...
2017



El misterio de la luz
2018



Las **HABILIDADES DURAS**, son las que se identifican con todo el conocimiento académico curricular obtenido durante el proceso formativo formal

LAS HABILIDADES BLANDAS

Las **HABILIDADES BLANDAS**, son habilidades socioemocionales transversales, tienen que ver con la puesta en práctica integrada de aptitudes, actitudes, rasgos de personalidad, conocimientos y valores adquiridos

HABILIDADES BLANDAS

ADAPTACION AL
CAMBIO

Los cambios son inevitables.

TRABAJO EN
EQUIPO

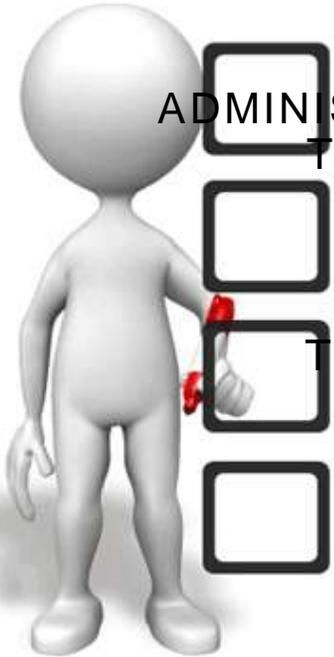
Sinergia.

ADMINISTRAR
TIEMPO

Sin procrastinar.

TOLERANCIA

Aceptar y respetar a los demas



HABILIDADES BLANDAS

CREATIVIDAD _____ Innivar, salir de la lógica.

ASERTIVIDAD _____ Pensamientos, sentimientos y acciones congruentes.

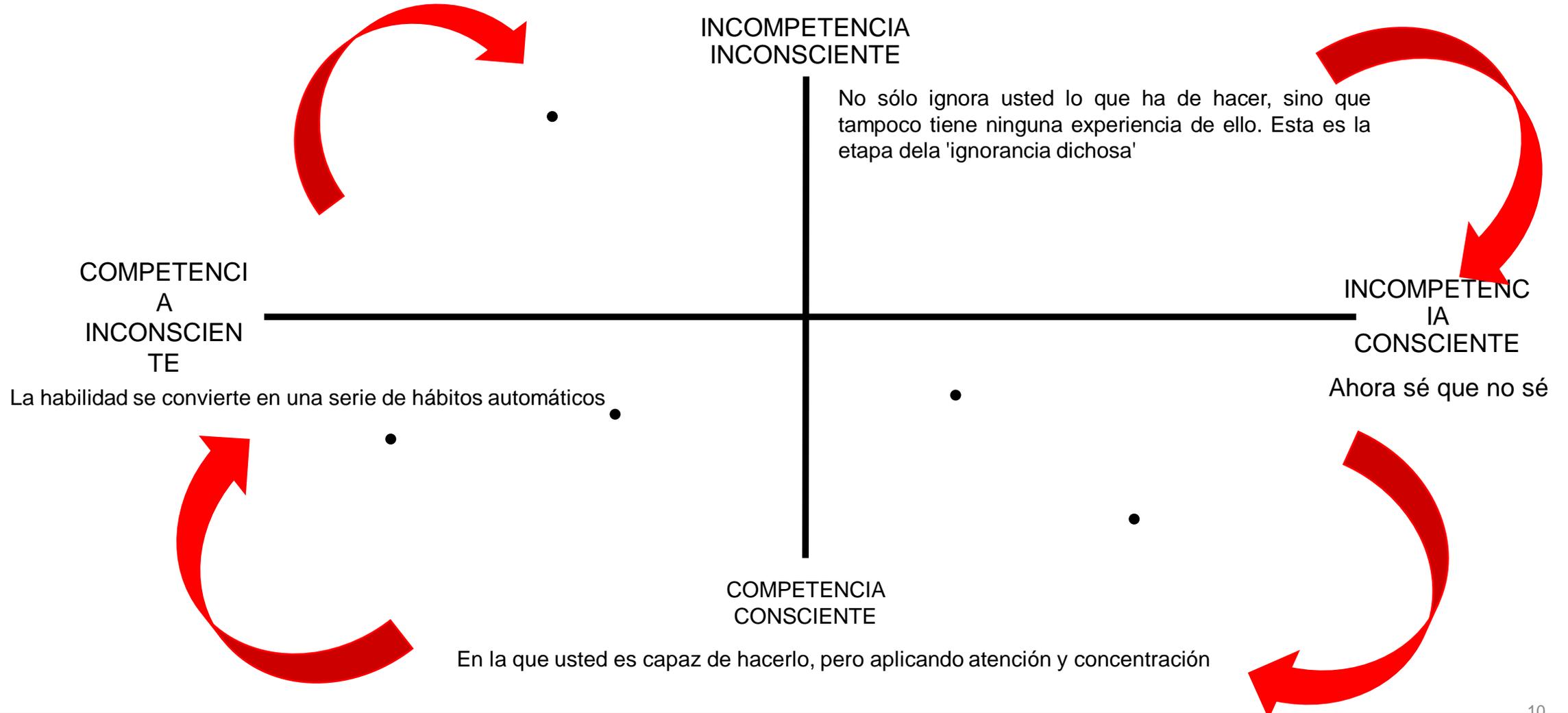
COMUNICACIÓN _____ Verbal y no verbal.



CAPACIDAD
PARA RESOLVER
PROBLEMAS _____ Toma de decisiones, resolver conflictos

Éstas son fundamentales en el ser humano, pues nos permiten convivir y comunicamos con nuestros pares, lo que sin duda contribuye al desarrollo personal

EL APRENDIZAJE DE UNA HABILIDAD TIENDE A SEGUIR CUATRO ETAPAS GENERALES



Practicar muchas veces hasta hacerlo mecánico, automático, instintivo.....inconsciente

TIPS PARA MEJORAR HABILIDADES BLANDAS

- ACTITUD POSITIVA ANTE EL CAMBIO
- BUSCA AYUDA QUE TENGAN EXPERIENCIA
- A VECES LOS PLANES NO SALEN COMO QUIERES, TEN CUIDADO, NO TE FRUSTRES
- RECONOCE,ACEPTA LOS ERRORES Y SUPERALAS DE MANERA PROPOSITIVA
- SIN PROCASTIACION.



Según un estudio del World Economic Forum, para el año 2020 (¡en menos de dos años y medio!) un tercio del conjunto de habilidades necesarias para la mayoría de las ocupaciones va a estar compuesto por aptitudes que hoy no son consideradas importantes en esos trabajos. Mientras tanto, la demanda de las habilidades blandas crecerá por encima de las destrezas meramente técnicas



Cualquiera puede enfadarse, eso es algo muy sencillo. Pero enfadarse con la persona adecuada, en el grado exacto, en el momento oportuno, con el propósito justo y del modo correcto, eso, ciertamente, no resulta tan sencillo.

Aristóteles

MUCHAS GRACIAS

Milagros Chu A.

943289037

mchua8@hotmail.com

uchu@uns.edu.pe



*La **paciencia** es amarga,
pero su fruto es **dulce**.*

-Aristóteles

LIFEDER.COM